

VILLENY NEWS - N° 12 - 8 août 2020

Bonjour à toutes et à tous,
Des informations utiles à partager sans modération.
Bonne journée.

Canicule et personnes âgées, attention danger !

Des précautions élémentaires et quelques bonnes habitudes peuvent permettre à nos aînés de traverser sans encombre ces épisodes de canicule.

- Fermer les volets, les rideaux ou les stores des fenêtres situées sur les façades exposées au soleil;
- La nuit, créer des courants d'air dans le logement;
- Se rendre dans des lieux climatisés (grandes surfaces, magasins...);
- **Éviter de sortir aux heures les plus chaudes (11h-15h);**
- En cas de sortie, porter un chapeau, des vêtements amples et de couleurs claires;
- Prendre régulièrement des douches ou des bains frais sans se sécher;
- **Boire entre un litre et demi et deux litres d'eau par jour;**
- Ne pas consommer d'alcool qui altère les capacités de lutte contre la canicule et favorise la déshydratation;
- Éviter les boissons à forte teneur en caféine ou très sucrées;
- **En cas de difficulté à avaler les liquides, consommer des fruits et des crudités;**
- Manger normalement même sans faim;
- Éviter les activités physiques (sports, jardinage) pendant la canicule.



Banquet du samedi 15 août 2020 à 19h30 sur la place de la Mairie.

L'apéro est offert par **la Mairie**. Les volailles et les cochons de lait produits par la **Ferme de Bel Air** seront grillés, cuisinés et servis par **l'Auberge de Villeny**.

Réservations et règlements en mairie avant le lundi 10 août.

2 MENUS AU CHOIX

Menu 15 €

*Terrine de poisson aux herbes
sur coulis de tomates fraîches*

*

*Poulet rôti
et ses légumes*

*

*Tartelettes
aux fraises de Montrieux*

ou entrée/plat ou plat/dessert 13 €

Boissons en sus

Menu 20 €

*Terrine de poisson aux herbes
sur coulis de tomates fraîches*

*

*Cochon de lait
et ses légumes*

*

*Tartelettes aux fraises
de Montrieux*

ou entrée/plat ou plat/dessert 18 €

Boissons en sus

Les enfants sont les bienvenus, vous pouvez, si vous le souhaitez, apporter leurs pique-niques.

SMICTOM

Décalage des horaires des collectes d'après-midi la semaine **du 10 au 14 août 2020.**

En raison des fortes chaleurs, les tournées habituellement effectuées l'après-midi de 12h30 à 19h seront décalées de **19h à 2h du matin du lundi au vendredi.**



Les colis de saison

Le Petit Niovillien propose tout au long de l'année des colis de viande. Pour fêter l'été et les soirées entre amis, vous avez le choix entre **les colis barbecue, mexicain ou estival.**

Deux livraisons par semaine, les jeudi et samedi.
Commandes 48 h à l'avance.
Renseignements auprès d'Élodie.

Activités Pour Tous - Sologne des Étangs

Les inscriptions pour les activités sportives sont ouvertes, gym, handball, badmington...

Pour le handball : Arnaud Charpentier : 06 77 13 38 45

Handball

Gym

Rejoignez l'équipe !

Soyez aux premières loges de **la Fête des Châtaignes édition 2020 en centre-bourg.**

Vous souhaitez être au cœur de l'organisation de l'événement ? Vous aimeriez mettre à profit votre esprit d'équipe et vos connaissances techniques ? Vous avez juste envie d'offrir un peu de votre temps et de votre bonne humeur ? Vous êtes les bienvenus, quels que soient votre âge, votre motivation.

Une dizaine de participants (élus, ALAC, Niovilliens passionnés) encadrent les 8 pôles d'action qui ont été définis pour l'organisation de cet événement.

Rejoignez-nous dans cette belle aventure et faites partie intégrante du succès de cette 37^e édition, le 11 octobre 2020 !

Pour vous inscrire, envoyer un mail à agirpourvilleny@gmail.com



AGIR POUR VILLENY

agirpourvilleny@gmail.com

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Agir pour Villeny.

[Se désinscrire](#)



© 2020 Agir pour Villeny